

「自分から自分でせいはい」自分らしく輝く子どもを目指して

# Rainbow

文責 森本 高久(教頭)

令和6年6月 須坂市立須坂支援学校 学校だよりNo62



## 常盤中学校と対面式を 行いました(5月13日)



あいにくの雨模様でしたが、中学部で登校したみんなが、常盤中学校に向かい、体育館での対面式に参加しました。

中学部の紹介では、ビデオを使ったり、先生が説明したりしながら行った後、生徒会長の窪野さんの声がけに合わせてみんなで、「よろしくお願ひします」の挨拶をしました。

常盤中学校の校友会会長さんからは、今までコロナウイルス感染症で交流が止まっていたが、再開できて嬉しいこと、お互いを大切にできる関係を築きたいこと、交流の内容を一緒に考えていってほしいことなどが語られました。生徒会同士、のぞみ組・かまた組との交流を含めて、たくさん交流を計画していく中で、関係を深めていきたいと思います。



## レインボータイム



### 青空の下 お散歩へ

ゴールデンウィークが明けて、青葉が美しい景色の中を、そら組とほし組、つき組とにし組でお散歩しました。目的地ではシャボン玉で楽しんだり、遊具で遊んだりして、帰りにはバスに乗る練習もしました。つき・にし組では、自分たちで作った「きらきら双眼鏡」を覗いて探検したり、周りの景色を楽しんだりしています。地域のいろいろな場所に散歩で訪れて、自分たちが楽しめる場所をたくさん見つけました。

全校みんなで集まって第1回レインボータイムを行いました。入学生・転入生には初めての全校集会でしたが、登校したみんなが参加して「世界中の子どもたちが」、  
「Bling-Bang-Bang-Born」のダンスをどんちゃんと一緒にして楽しま



裏面は、熱中症予防対策の通知となっています。確認いただき、お子さんの安全のため、ご協力ください。

5月11日のPTA作業ありがとうございました。支援学校は窓拭きを中心に行っていたいただきました。職員だけでなく1日では終わらない量をしていただき、校舎内外ともきれいになりました。ご協力いただきありがとうございました。また、その後のポッチャ大会も盛り上がり、楽しい時間を過ごせました。



令和6年5月17日

保護者様

須坂市立須坂小学校・支援学校

校長 小松 賢吾

## 熱中症予防対策について

いつも本校の教育活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。

学校では、環境省・文部科学省による「学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き」に沿って、次のように対応していきたいと思います。

これを基準として各学級で指導いたしますので、ご家庭でもご配慮いただきますようお願い申し上げます。

### 記

#### 1 水分補給について

・お子さんにとって、必要と思われる量の水分を持参させて下さい。適宜、水分摂取をします。

① 容器は水筒とし、ペットボトルは使用しない。

② 中身は、水、お茶のいずれかを推奨する。

スポーツドリンクの飲水は糖分の過剰摂取につながることもあるため、おすすめしておりません

③ 持ってきた水筒は、その日のうちに持ち帰る。

④ 自分だけの使用とし、友だちにあげたり、もらったりしない。水筒のふた（コップ）等を友だちと共用しない。

⑤ 水筒を振りまわしたり投げたりしない。

#### 2 帽子着用について

・下校する15:00前後が1日で1番気温が高くなります。頭部を直射日光から守るため、そして「自分のいのちを自分で守る」ため、外に出るときは必ず帽子を着用させてください。登下校時の帽子着用も徹底してください。

#### 3 汗拭きタオルについて

・汗をかいた後に体を拭けるように、汗拭きタオルを持ってきてください。衛生面から、ハンカチとの併用はおすすめしておりません。

#### 4 その他

・別途、熱中症に関する「ほけんだより」を配付します。お読みいただき、熱中症予防について、お子さんへ意識付けのための声かけをお願いします。

・睡眠不足や朝食を食べないことも、熱中症を誘発する要因になります。登校前のお子さんの様子を見ていただき、体調がすぐれない場合は無理をせず休ませてください。

須坂小学校・支援学校教頭

(小) 関谷 敏 (245-0071)

(支) 森本 高久 (245-0082)